

# Shake Latte-Macchiatosmak/ Shake Latte-Macchiatosmag

Dietetiskt instant dryckpulver med Latte-/Macchiatosmak/  
Instant pulver til shake med Latte-Macchiatosmag

Som måltidsersättning för viktcontrol / Måltidsersättning til vægtcontrol. Innehåller sötningsmedel, laktosfattig och glutenfri. / Indeholder sødestof, lavt laktoseindhold

## INGREDIENSER

Sojaprotein, stärkelse/stivelse, emulgeringsmedel (sojalecitin), laktosfri mjölkäggrvita/laktosefritt mælkeprotein, sojakli/sojaklid, starkt fettfritt/fedtfritt kakaopulver, kaffeextraktpulver (1,9%), förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/guargummi), vitaminer (askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferol, kalcium-D-pantotemat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, retinylacetat, folsyra, biotin, kolikalciferol, cyanokobalamin), mineraler (trikalciumfosfat, dikalciumfosfat, natriumklorid, magnesiumhydroxid, järndifosfat, zinkoxid, mangansulfat, koppelkarbonat, natriumjodid, natriumselenit), maltodextrin, aromämnen/aroma, sötningsmedel/södestoffer (natriumcyklammat, sukralos, sackarinnatrium)

## TILLREDNING

Rör ner 3 matskedar/spiseskeer (28 g pulver) i 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosefritt letmælk (1,5 % fett). Använd därför ett glas som rymmer/nummer mer än 250 ml. Använd en vanlig visp/piskeris eller en elvisp/elpisker för att vispa/piske upp och finfördela/fordele pulvret i lösningen/oplösningen. Man kan också använda en mixer för att blanda pulver och mjölk/laktosfritt letmælk. Efter förnyad/förnyet omrörning kan drycken/drikken serveras. Det er vigtigt at følge tilberedningsanvisningen. Använd drycken som en ersättning för frukost/morgenmad, middag/frokost eller kvällsmål/aftensmad.

## UPPLYSNINGAR

Tänk på att/Vær opmærksom på du alltid, under din dietperiod, dricker tillräckligt/tilstrækkeligt med vätska/væske. Det erfordras/du bør drikke cirka 2-3 liter kalorifri dryck/drik dagligen/dagligt och denna bör bestå av mineralvatten/vand eller osöskrat te/usødet te. Figuactiv dietetisk näringsdryck/næringsdrik innehåller alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer, i tillräcklig/tilstrækkelig mängd/mængde, för en måltid. Produkten är tillverkad/produceret som ett kalorireducerat näringsmedel/levnedsmiddel. Kosten bör därför innehålla andra näringsämnen/levnedsmidler. Intas vanlig kost som komplement till denna produkt, bör den vara kalorislål / Produktet har kun den ønskede virkning som led i en energifattig kost. Innehåller socker. Indeholder sukker. Innehåller tillsatt socker från laktosfri mjölk. Indeholder tilsat sukker fra laktosefri mælk.

Skaka om burken före användning. Däsen bör rysten før anvendelse. Fyllnadsvolymen svarer till nettovikten. Förvaras kallt och torrt efter att burken öppnats /Opbevares koldt og køligt efter dåsens åbning.

Tillverkningsland/Produceret i: Tyskland.  
Bäst före datum och Tillverkningsnummer: Se burkens undersida/  
Minst holdbar til og med, samt Lot nr: Se dåsens bund

Nettoinnehåll: e 450g

**LR** Health & Beauty Systems GmbH  
Kruppstraße 55 · D-59227 Ahlen  
Tyskland · www.LRworld.com

Serveringsförslag/  
Serveringsforslag

# FigU activ

LATTE-MACCHIATOSMAK  
LATTE-MACCHIATOSMAG

**NY!**  
 Laktosfattig  
 Glutenfri  
 Utan tillsatt socker

## ÖVERSIKT AV NÄRINGSINNEHÅLL/ OVERSIGT OVER NÆRINGSINDHOLD

|  | Per 100 gram          | % RDA*<br>%ADT | Per portion**        | % RDA*<br>%ADT |
|--|-----------------------|----------------|----------------------|----------------|
| Näringsvärde/<br>Næringsværdi                        | 1547 kJ<br>(367 kcal) |                | 928 kJ<br>(220 kcal) |                |
| Protein  | 42 g                  |                | 20 g                 |                |
| Kolhydrat/Kulhydrat                                  | 24 g                  |                | 19 g                 |                |
| - varav socker/heraf sukker                          | 1,5 g                 |                | 12 g                 |                |
| - varav laktos/heraf laktose                         | < 0,1 g               |                | 0,2 g                |                |
| Fett/Fedt  | 12 g                  |                | 7,3 g                |                |
| - varav måttat fett/<br>heraf mættet fedt            | 2,2 g                 |                | 2,4 g                |                |
| - varav fleromättade/<br>heraf flerumættet fedtsyrer | 3,8 g                 |                | 1,2 g                |                |
| Kostfibre  | 11 g                  |                | 3,0 g                |                |
| Natrium  | 600 mg                | Ikke fastlagt  | 300 mg               | Ikke fastlagt  |
| Vitamin A  | 1100 µg               | 138            | 341 µg               | 43             |
| Vitamin D <sub>3</sub>                               | 5,7 µg                | 114            | 1,7 µg               | 33             |
| Vitamin E  | 14 mg                 | 140            | 4,0 mg               | 40             |
| Vitamin C  | 65 mg                 | 108            | 22 mg                | 37             |
| Vitamin B <sub>1</sub>                               | 1,5 mg                | 107            | 0,5 mg               | 37             |
| Vitamin B <sub>2</sub>                               | 2,3 mg                | 144            | 1,1 mg               | 68             |
| Niacin   | 25 mg                 | 138            | 7,2 mg               | 40             |
| Vitamin B <sub>6</sub>                               | 2,2 mg                | 110            | 0,7 mg               | 37             |
| Folsyra / Folsyre                                    | 350 µg                | 175            | 109,3 µg             | 55             |
| Vitamin B <sub>12</sub>                              | 1,8 µg                | 180            | 1,6 µg               | 155            |
| Biotin   | 77 µg                 | 51             | 30,3 µg              | 20             |
| Pantotensyra / Pantotensyre                          | 4,3 mg                | 72             | 2,1 mg               | 35             |
| Calcium  | 620 mg                | 78             | 469 mg               | 59             |
| Fosfor   | 985 mg                | 123            | 503 mg               | 63             |
| Kalium   | 780 mg                | Ikke fastlagt  | 606 mg               | Ikke fastlagt  |
| Järn / Jern  | 27 mg                 | 193            | 7,7 mg               | 55             |
| Magnesium  | 215 mg                | 72             | 90 mg                | 30             |
| Selen  | 98 µg                 | 245            | 27 µg                | 68             |
| Mangan   | 1,7 mg                | 94             | 0,5 mg               | 28             |
| Zink   | 15 mg                 | 100            | 5,1 mg               | 34             |
| Jod  | 240 µg                | 160            | 75 µg                | 50             |
| Koppar / Kobber                                      | 2,3 mg                | 256            | 0,7 mg               | 78             |

\* RDA % i rekommenderad dagsdos / ADT % anbefalet daglig tilførsel for voksne samt børn over 11år  
\*\* 28 g + 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosefritt letmælk (1,5 % fett)  
Genomsnittligt näringsvärde/næringsværdi per 100 ml färdig dryck 331 kJ (79 kcal)