

Potatissoppa "Auberge"/ Kartoffelsuppe "Auberge"

Dietetisk instant sopppulver "Auberge" / Instant Kartoffelsuppe "Auberge"

Som måltidsersättning för viktkontroll/
Måltidsersättning til vægtkontrol. Laktosfri, glutenfri

INGREDIENSER

Potatisflingor/Kartoffelflager (45 %), kollagenhydrolysat, torrpulver ur soja och majs/pulver af torret soja og majs, vegetabilisk olja, emulgeringsmedel (sojalecitin), aromämnen/aroma, morotspulver/gulerodspulver, torkad/torret selleri, torkad purjolök/ torret purløg, torkad lök/torrede løg, vitaminer (askorbinsyra, DL-alfatokoferol, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, retinylacetat, folsyra, biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin), mineraler (dikalciumfosfat, trikalciumfosfat, magnesiumhydroxid, järndifosfat/jernfosfat, kopparglukonat, zinkoxid, mangansulfat, natriumjodid, natriumselenit) torkad/torret persilja, spenatpulver/spinatpulver, gurkmejaextrakt/gurkemeje ekstrakt, l-metionin, l-histidin, l-tryptofan, färgämnen/farvestoffer (riboflavin), antioxidationsmedel (askorbinsyra)

TILLREDNING / TILBEREDNING

För ner 4 rågade/toppede matskedar/spiseskeer (57 g pulver) i 300 ml hett/varmt vatten/vand. Använd därför ett kärl/en beholder som rummer/nummer mer än 300 ml. Efter en kort nerkylning/nedkøling och förnyad/fornyset omrøring kan soppan serveras. Använd soppan som en ersättning för, middag/frokost eller kvällsmål/aftensmad.

UPPLYSNINGAR/BEMÆRK

Tänk på att/Vær opmærksom på du altid, under din dietperiode, drikker tilstrækkeligt/tilstrækkeligt med vætske/væske. Det erfordras/du bør drikke cirka 2-3 liter kalorifri dryck/væske dagligen och denna bör bestå av mineralvatten/vand eller osökrat te/usødet te. Figuactiv dietetisk närings-soppa innehåller alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer, i tillräcklig/tilstrækkelig mängd/mængde, för en måltid. Produkten är tillverkad/produceret som ett kalorireducerat näringsmedel/levnedsmiddel. Kosten bör därför innehålla andra näringsämnen/levnedsmidler. Intas vanlig kost som komplement till denna produkt, bör den vara kalori-nål/Produktet har kun den ønskede virkning som led i en energifattig kost.

Skaka om burken före användning. Däsen bör rystes för användelse. Fyllnadsvolymer svarar till nettovikten. Förvaras kallt och torrt efter att burken öppnats /Opbevares tørt og køligt efter dåsens åbning.

Tillverkningsland/Produceret i: Tyskland.

Bäst före datum och Tillverkningsnummer: Se burkens undersida/

Minst holdbar til og med, samt Lot nr: Se dåsens bund

Nettoinnehåll: e 500g

Serveringsförslag/
Serveringsforslag

FigU activ



NY!

Laktosefattig
 Glutenfri

ÖVERSIKT AV NÄRINGSINNEHÅLL/ OVERSIGT OVER NÆRINGSINDHOLD

	Per 100 gram	% RDA* %ADT	Per portion**	% RDA* %ADT
Näringsvärde/ Næringsværdi	1503 kJ (357 kcal)		857 kJ (203 kcal)	
Protein	28 g		16 g	
Kolhydrat/Kulhydrat	39 g		22 g	
- varav socker/heraf sukker	5,0 g		2,9 g	
- varav fruktos/heraf fruktose	0,1 g		0,06 g	
- varav laktos/heraf laktose	0,0 g		0,0 g	
Fett/Fedt	10 g		5,8 g	
- varav mättat fett/ heraf mættet fedt	4,2 g		2,4 g	
- varav fleromättade/ heraf flerumættet fedtsyrer	2,2 g		1,3 g	
Kostfibre	6,8 g		3,9 g	
Natrium	2,9 g	Ikke fastlagt	1,7 g	Ikke fastlagt
Vitamin A	420 µg	53	239 µg	30
Vitamin D ₃	3,0 µg	60	1,7 µg	34
Vitamin E	6,0 mg	60	3,4 mg	34
Vitamin C	28 mg	47	16 mg	27
Vitamin B ₁	0,7 mg	50	0,4 mg	29
Vitamin B ₂	0,9 mg	56	0,5 mg	32
Niacin	11 mg	61	6,3 mg	35
Vitamin B ₆	0,8 mg	40	0,5 mg	23
Folsyra / Folsyre	117 µg	59	66,7 µg	33
Vitamin B ₁₂	0,9 µg	90	0,5 µg	51
Biotin	8,8 µg	6	5,0 µg	3
Pantotensyra / Pantotensyre	1,8 mg	30	2,1 mg	17
Calcium	430 mg	54	245 mg	31
Fosfor	390 mg	49	222 mg	28
Kalium	970 mg	Ikke fastlagt	553 mg	Ikke fastlagt
Järn / Jern	10 mg	71	6,0 mg	41
Magnesium	100 mg	33	57 mg	19
Selen	45 µg	113	26 µg	65
Mangan	0,7 mg	39	0,4 mg	22
Zink	6,0 mg	40	3,4 mg	23
Jod	80 µg	53	46 µg	30
Koppar / Kobber	0,7 mg	78	0,4 mg	44

* RDA % i rekommenderad dagsdos / ADT % anbefalet daglig tilførsel for voksne samt børn over 14år

** 57 g + 300 ml vatten/vand. Genomsnittligt näringsvärde/næringsværdi/næringsværdi per 100 ml färdig soppa: 238 kJ (56 kcal)



Health & Beauty Systems GmbH
Kruppstraße 55 · D-59227 Ahlen
Tyskland · www.LRworld.com