

Shake Rabarber/Vaniljsmak/ Shake med rabarber-vaniliesmag

Dietetiskt instant dryckpulver med rabarber-vaniljsmak/
Instant pulver med rabarber-vaniliesmag

Som måltidsersättning för viktkontroll / Måltidsersättning til vægtkontrol. Innehåller sötningsmedel, laktosfattig och glutenfri. / Indeholder sødestof, lavt laktoseindhold.

INGREDIENSER

Sojaprotein, stärkelse/stivelse, sojaki/sojakiöld; emulgeringsmedel (sojalecitin), laktosfri mjölkäggtvita/laktosefritt mælkeprotein, aromämnen/aroma, vitaminer (askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferol, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, retinylacetat, riboflavin, folsyra, natriumselenit, biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin), mineraler (trikalciumfosfat, dikaliumfosfat, magnesiumhydroxid, järndifosfat, natriumklorid, mangansulfat, zinkoxid kopparkarbonat, natriumjodid), förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/guargummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), maltodextrin, sötningsmedel/södestoffer (natriumcyklamat, sukralos, sackarinnatrium), färgämnen/farvestoffer (nykockin/ponceau 4R(cochenillerød A))

TILLREDNING

För ner 3 matskedar/spiseskeer pulver (28 g) i 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosefritt letmælk (1,5 % fett). Använd därför ett glas som rymmer/nummer mer/mere än 250 ml. Använd en vanlig visp/piskeris eller en elvisp/elpiske for att vispa/piske upp och finfördela/fordele pulvret i lösningen/blandingen. Man kan också använda en mixer för att blanda pulver och mjölk/laktosefritt letmælk. Efter förnyad/förnyet omrörning kan drycken/drikken serveras. Det är viktigt att följa tillredningsanvisningarna / Det er vigtigt at følge tilberedningsanvisningen. Använd drycken som en ersättning för frukost/morgenmad, middag/frokost eller kvällsmål/aftensmad.

UPPLYSNINGAR

Tänk på att/Vær opmærksom på du alltid, under din dietperiod, dricker tillräckligt/tilstrækkeligt med vätska/væske. Det erfordras/Du bør drikke cirka 2-3 liter kalorifri dryck/væske dagligen/dagligt och denna bör bestå av mineralvatten/vand eller osokrat te/usødet te. Figuactiv dietetisk näringsdryck/næringsdrik innehåller alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer, i tillräcklig/tilstrækkelig mängd/mængde, för en måltid. Produkten är tillverkad/Produceret som ett kalorireducerat näringsmedel/levnedsmiddel. Kosten bör därför innehålla andra näringsämnen/levnedsmidler. Intas vanlig kost som komplement till denna produkt, bör den vara kalorisnål / Produktet har kun den ønskede virkning som led i en energifattig kost.

Skaka om burken före användning. Däsen bör rysten för användelse. Fyllnadsvolymen svarar till nettovikten. Förvaras kallt och torrt efter att burken öppnats /Opbevares tørt og køligt efter dåsens åbning.

Laktosfattig/lavt laktoseindhold, utan tillsatt socker/ikke tilsat sukker.

Tillverkningsland/Produceret i: Tyskland.

Bäst före datum och Tillverkningsnummer: Se burkens undersida/
Mindst holdbar til og med, samt Lot nr: Se dåsens bund

Nettoinnehåll: e 450g

LR Health & Beauty Systems GmbH
Kruppstraße 55 · D-59227 Ahlen
Tyskland · www.LRworld.com

Serveringsförslag/
Serveringsförslag

FigU activ

RABARBER/VANILJSMAK
RABARBER-VANILIESMAG

NY!
X Laktosfattig
X Glutenfri
X Utan tillsatt socker

ÖVERSIKT AV NÄRINGSINNEHÅLL/ OVERSIGT OVER NÆRINGSINDHOLD

	Per 100 gram	% RDA* %ADT	Per portion**	% RDA* %ADT
Näringsvärde/ Næringsværdi	1559 kJ (370 kcal)		931 kJ (221 kcal)	
Protein	41 g		20 g	
Kolhydrat/Kulhydrat - varav socker/heraf sukker - varav laktos/heraf laktose	25 g 1,4 g < 0,1 g		19 g 12 g 0,2 g	
Fett/Fedt - varav mättat fett/ heraf mættet fedt - varav fleromättade/ heraf flerumættet fettsyrer	12 g 2,0 g 3,9 g		7,3 g 2,3 g 1,1 g	
Kostfibre	10 g		2,7 g	
Natrium	600 mg	Ikke fastlagt	300 mg	Ikke fastlagt
Vitamin A	1000 µg	125	313 µg	39
Vitamin D ₃	5,7 µg	114	1,7 µg	33
Vitamin E	12 mg	120	3,5 mg	35
Vitamin C	52 mg	87	19 mg	31
Vitamin B ₁	1,3 mg	89	0,4 mg	32
Vitamin B ₂	2,0 mg	125	1,0 mg	63
Niacin	22 mg	122	6,4 mg	35
Vitamin B ₆	1,9 mg	95	1,4 mg	70
Folsyra / Folsyre	280 µg	140	90 µg	45
Vitamin B ₁₂	1,7 µg	170	1,5 µg	153
Biotin	70 µg	47	28 µg	19
Pantotensyra / Pantotensyre	3,6 mg	60	1,9 mg	31
Calcium	635 mg	79	473 mg	59
Fosfor	990 mg	124	505 mg	63
Kalium	580 mg	Ikke fastlagt	550 mg	Ikke fastlagt
Järn / Jern	34 mg	243	9,6 mg	69
Magnesium	170 mg	57	78 mg	26
Selen	80 µg	200	22 µg	55
Mangan	1,3 mg	72	0,4 mg	22
Zink	13 mg	87	4,6 mg	31
Jod	200 µg	133	64 µg	43
Koppar / Kobber	1,9 mg	211	0,5 mg	56

* RDA % i rekommenderad dagsdos / ADT % anbefalet daglig tilførsel for voksne samt barn over 14år

** 28 g + 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosefritt letmælk (1,5 % fett)

Genomsnittligt näringsvärde/næringsværdi per 100 ml färdig dryck 333 kJ (80 kcal)