

Tomatsoppa "Mediterranéé"/ Tomatsuppe "Mediterranéé"

Dietetisk instant soppulver "Mediterranéé"/ Instant Tomatsuppe "Mediterranéé"

Som måltidsersättning för viktkontroll/
Måltidsersättning til vægtkontrol. Laktosefri. Laktosefri.

INGREDIENSER

Tomatpulver (22 %), kollagenhydrolysat, stärkelse/stivelse, torrpulver ur soja och majs/pulver af tørret soja och majs, vegetabiliskt fett; emulgeringsmedel (sojalecitin), tomatflingor/tomatflager (4 %), torkad lök/torrrede løg, aromämnen/aroma, torkad/tørret persilja, vitaminer (askorbinsyra, nikotinamid, riboflavin, DL-alfatokoferol, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, retinylacetat, folsyra, biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin), mineraler (natriumklorid, trikaliumfosfat, magnesiumhydroxid, järndifosfat, zinkoxid, kopparglukonat, mangansulfat, natriumjodid, natriumselenit), maltodextrin, pulver av rödbetsaft/rødbetsaftpulver, konsistensmedel (kiseldioxid/siliciumdioxid), l-metionin, mjölkäggvita/mælkeprotein, l-histidin, l-tryptofan,; sötningemedel/sødestof (sackarin/saccharin), antioxidationsmedel (askorbinsyra)

TILLREDNING / TILBEREDNING

Rör ner 4 råde/toppede matskedar/spiseskeer (57 g pulver) i 300 ml hett/varmt vatten/vand. Använd därför ett kärl/en beholder som rymmer/rummer mer än 300 ml. Efter en kort nerkyllning/nedkøling och förnyad/fornyet omrörning kan soppan serveras. Det er vigtigt at tilberedningsanvisningen følges. Använd soppan som en ersättning för frukost/morgenmad, middag/frokost eller kvällsmål/afensmad.

UPPLYSNINGAR

Tänk på att/Vær opmærksom på du alltid, under din dietperiode, dricker tillräckligt/tilstrækkeligt med vätska/væske. Det erfordras/Du bør drikke cirka 2-3 liter kalorifri dryck/drik dagligen/dagligt och denna bör bestå av mineralvatten/vand eller osockrat te/usødet te. Figuactiv dietetisk näringsoppa/næringsuppe innehåller alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer, i tillräcklig/tilstrækkelig mängd/mængde, för en måltid. Produktet er tilberedt/produceret som ett kalorireducerat näringsmedel/levnedsmiddel. Kosten bør därför innehålla andra näringsämnen/levnedsmidler. Intas vanlig kost som komplement till denna produkt, bør den vara kaloririch / Produktet har kun den ønskede virkning som led i en energifattig kost.

Skaka om burken före användning. Däsa bör rystes för användelse. Fyllnadsvolymen svarar till nettovikten. Förvaras kallt och torrt efter att burken öppnats /Opbevares tørt og køligt efter dåsens åbning.

Tillverkningsland/Produceret i: Tyskland.
Bäst före datum och Tillverkningsnummer: Se burkens undersida/
Mindst holdbar til og med, samt Lot nr: Se dåsens bund

Nettoinnehåll: e 500g

Serveringsförslag/
Serveringsforslag

FigU activ



ÖVERSIKT AV NÄRINGSINNEHÅLL/ OVERSIGT OVER NÆRINGSINDHOLD

	Per 100 gram	% RDA* %ADT	Per portion**	% RDA* %ADT
Näringsvärde/ Næringsværdi	1556 kJ (370 kcal)		887 kJ (211 kcal)	
Protein	28 g		16 g	
Kolhydrat/Kulhydrat	36 g		20 g	
- varav socker/heraf sukker	15 g		9 g	
- varav fruktos/heraf fruktose	6,5 g		3,7 g	
- varav laktos/heraf laktose	0,0 g		0,0 g	
Fett/Fedt	12 g		7,0 g	
- varav mättat fett/ heraf mættet fedt	3,7 g		2,1 g	
- varav fleromättade/ heraf flerumættet fedtsyrer	2,4 g		1,4 g	
Kostfibre	2,4 g		1,4 g	
Natrium	3,1 g	Ikke fastlagt	1,8 g	Ikke fastlagt
Vitamin A	420 µg	53	239 µg	30
Vitamin D ₃	3,0 µg	60	1,7 µg	34
Vitamin E	6,0 mg	60	3,4 mg	34
Vitamin C	28 mg	47	16 mg	27
Vitamin B ₁	0,7 mg	50	0,4 mg	29
Vitamin B ₂	0,9 mg	56	0,5 mg	32
Niacin	11 mg	61	6,3 mg	35
Vitamin B ₆	0,8 mg	40	0,5 mg	23
Folsyra / Folsyre	117 µg	59	67 µg	33
Vitamin B ₁₂	0,9 µg	90	0,5 µg	51
Biotin	15 µg	10	8,6 µg	6
Pantotensyra / Pantotensyre	1,8 mg	30	2,1 mg	17
Calcium	440 mg	55	251 mg	31
Fosfor	460 mg	58	262 mg	33
Kalium	1690 mg	Ikke fastlagt	963 mg	Ikke fastlagt
Järn / Jern	10 mg	71	6,0 mg	41
Magnesium	100 mg	33	57 mg	19
Selen	33 µg	83	19 µg	48
Mangan	0,7 mg	39	0,4 mg	22
Zink	6,3 mg	42	3,6 mg	24
Jod	95 µg	63	54 µg	36
Koppar / Kobber	0,8 mg	89	0,5 mg	56

* RDA % i rekommenderad dagsdos / ADT % anbefalet daglig tilførsel for voksne samt børn over 11år

** 57 g + 300 ml vatten/vand. Genomsnittligt näringsvärde/næringsværdi per 100 ml färdig soppa: 244 kJ (58 kcal)